

オンラインセミナーのご参加にあたって

▶▶はじめに

オンライン講習は、オンライン会議システム Zoom の「ミーティング」を利用した講習となります。ご自宅から PC、タブレット、スマートフォンといった機器(デバイス)を利用して受講します。Zoom が使える通信環境といった機器や通信料などはご負担して頂く必要がございます。

ご利用の詳細は「はじめての zoom ミーティングガイド (PDF)」をご覧ください。

<ご利用時に必要な機器・通信環境について>

- PC・タブレット・スマートフォン等、ネットワーク接続が可能な機器
- ご自身の映像を送れるカメラ(推奨)
- 音声を相互に通信できるマイクとスピーカーまたはヘッドフォン等

※スマートフォンやカメラ付きノートPC 等、機器によっては内蔵されている場合があります。

※Zoom の接続が不安定な状況では (Wifi、BT等の無線接続)、講習への接続が切れる恐れがあります。

<Zoom のダウンロードとインストール>

- はじめてZoom をご利用する際は、ご使用の機器にアプリケーション(無料)をダウンロードし、インストールが必要です
ダウンロード:アプリケーションソフトウェアを機器内へ入手すること
インストール:アプリケーションソフトウェアが機器で実行できる状態にすること
- セキュリティを確保するために、必ず最新版をご利用ください。

最新版は以下のURL からダウンロードすることができます。

【注意】ダウンロードはすぐに始まります

<https://zoom.us/support/download>

<ご利用時の注意点>

- 通信に必要な機器のご用意および通信料等のご負担はご自身でお願いいたします。

通信量と消費電力…標準的な画質を利用の場合、目安として1 時間あたり700MB から1GB ほどです。

従量制で課金される場合は定額制の通信プランの利用をお奨めします。ご自身の画像のアップロードを停止している場合は、半分となります。

- 機器はバッテリーではなく、電源につないでご利用されることをおすすめします。

<セキュリティについて>

- セミナーのご参加者にのみ、招待URL をお送りします。
- セミナーではホストとなる講師および当協会事務局のみが資料を提示できるようにします。
- セミナーでは最新のアプリケーションを利用し、ご参加者にも最新版の利用をお願いしております。

日本産業カウンセラー協会 神奈川支部 研修部

作成 2020/9/25