

特別企画

子どものころ 憧れた仕事

会員から、子どものころに憧れた仕事を大募集。憧れの姿に変身!?



神奈川支部
白井 由香さん
「女優」

神奈川支部
青山 和美さん
「通訳」



特集

シニア産業カウンセラーを目指しませんか！

—実践力を向上し、より専門的な知識を高めるために—



JAICO® 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 神奈川支部

聴かせてください、心の声。咲かせてください、あなたらしさ。

シニア産業カウンセラーを目指しませんか！



実践力を向上し、より専門的な知識を高めるために

産業カウンセラー資格を取得された皆さんは、ご自身のスキルを磨くべく、
それぞれに研鑽を重ねていらっしゃると思います。

そんな皆さんには、産業カウンセラーとしての実力をさらにアップするために
「シニア産業カウンセラー」の資格取得に挑戦することをお勧めしたいと思います。

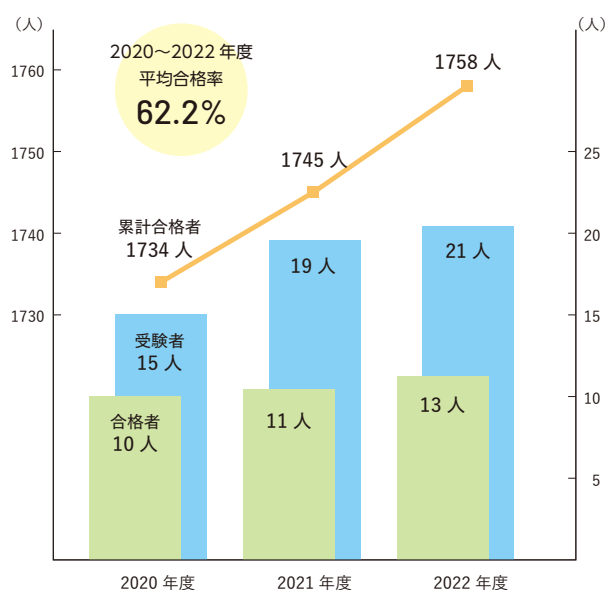


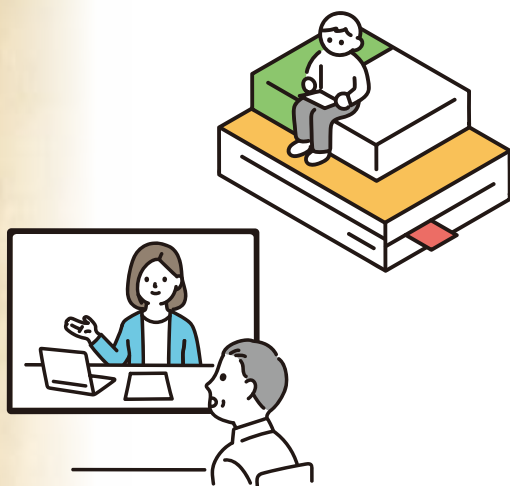
産業カウンセラーには1対1の対面によるカウンセリング力とともに、様々な「働く現場」で必要とされる専門性の高い、実務経験に基づく対応が出来る人材であることが求められます。日本産業カウンセラー協会では、そのような人材の育成を推進し、一定のレベルに到達したと認められる方に、産業カウンセラーの上位資格として「シニア産業カウンセラー」の資格を付与しています。

シニア産業カウンセラー育成講座（以下、シニア育成講座）では、実践的な内容で経験を深め、新たな気づきを得ることで、実力をさらに伸ばす一助となるような講座を目指しています。

産業カウンセラーとしての実践力を向上させ、より専門的な知識を深めるために、シニア育成講座を活用していただきたいと思います。

シニア産業カウンセラー受験者・合格者推移（全国）

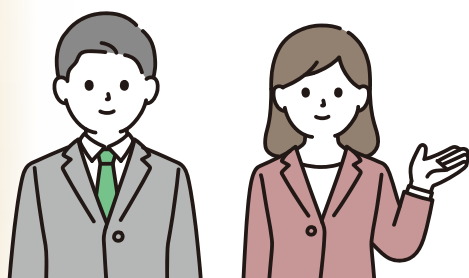
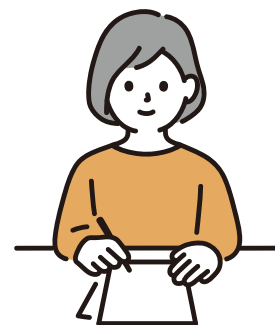




シニア育成講座は、「カウンセリング力」、「人間関係・組織開発を支援する能力」、「組織に働きかける能力」、「シニア産業カウンセラーとしての素養的能力」を身につけてもらうべく、22科目 25講座が用意されています。今年度神奈川支部では、12科目 19講座を開催中です。シニア育成講座はどこの支部で開催されるものでも受講することができ、各科目ごとに共通の講座開催要項に基づき、同内容の講座になっています。

講座は基本的には対面で行われますが、コロナウィルス感染が蔓延していた時期を経て、いくつかの講座がオンラインでも開催されるようになり、遠隔地から受講される方や、会場までの移動が困難な方にも受講しやすくなっています。

シニア育成講座の特徴は、講義に比重を置くのではなく、自ら参加できる体験学習の部分が多くなっています。指定された教材に基づいて事前課題に取り組み、個人で学ぶことに加えて、講座の中では受講者同士で演習を行ったり、事例を検討したり、討議したりすることで、互いに学びあい深めあうことで、実力をつけていくことを目指しています。また受講後は確実な習得を図るため、修了レポートが課されています。



産業カウンセラー資格を取得した後、どのようにして学びを深めていけばよいのか模索中の方や、カウンセリング関連の実務についている方はもちろん、組織の中で対人関係業務に従事されている方など、ご自身の仕事に役立つ知識、スキルを身につけたい方は、ぜひシニア産業カウンセラーの資格取得を目指していただきたいと思います。

また、シニアカウンセラー資格の取得を目指さなくても、ベーシックエンカウンターグループやファシリテーションなど、カウンセラーとして活動するために学んでおくべき講座も用意されているので、ご活用いただければ幸いです。

合格された方に体験談をお聞きしました！

シニア産業カウンセラーの資格に合格された2名の方に、資格取得のきっかけ、合格までの取り組みと今後資格をどのように活かしていきたいかについて語っていただきました。



神奈川支部
島田 政彦さん

私が産業カウンセラーの資格を取得したのは、ちょうど10年前の2013年のことです。

「資格取得した時が産業カウンセラーの学びの本当のスタート」と当時の養成講座指導者から言われた言葉が耳に残り、何か次に取り組むことを見つけねばいけないと思っていた時に、シニア産業カウンセラーという資格があることを知り、2014年から講座を受け始めました。

私が受講していたのは、今から言えば「旧シニア講座」というべきもので、確か2019年までで講座が終わり、その後現在のシニア産業カウンセラー育成講座になったものと記憶しています。

旧講座で合格を目指したものの果たせず、その後、電話相談、自衛隊でのカウンセリング、高校での就職支援等の仕事に従事するようになり、特にシニア資格を取得しなくてもいいのではないかといい気持ちになっていた中で、2021年から支部のシニアカウンセラー部長をやることになり、「部長がシニア資格を持っていないんじゃない

恰好がつくまい」と感じて、心機一転受験をすることになりました。

幸い旧シニアの全講座を受講した者は、現シニア講座のいくつかを受講すれば受験資格が得られるという経過措置もあり、その特権を利用して受験資格を得て受験し、合格することができました。

様々な新旧の講座を受けるのと並行して、興味のある研修講座の受講をしながら、数年間がむしゃらに走ってきた感じがしていますが、その過程で各支部で学ぶ産業カウンセラー仲間とのつながりができ、彼ら彼女らの頑張りから刺激をもらえていることが、学習を続ける大きな動機づけになっているように思います。

現在はカウンセリングの実務から少し離れ、シニアカウンセラー部長の仕事とともに、産業カウンセラー養成講座の実技指導者としての活動に従事していますが、シニア産業カウンセラーを目指して勉強したことが、現在の私のバックボーンになっていることは間違いありません。

資格取得を目指して学んでいる皆さんはもちろん、どう学べばよいか迷っている皆さんにもシニア資格を取得していただき、一緒に協会を盛り上げていってもらえると嬉しく思います。



神奈川支部
眞砂垂矢子さん

勤務先の先輩に人事部への異動希望が叶いやすくなるとアドバイスを受けたことがきっかけで、2015年に産業カウンセラーの資格

を取得しました。人事部に異動が叶い、採用や人材育成に関わるなかで、キャリアコンサルタントの領域も必要と感じ取得しました。その後、神奈川支部のカウンセラー育成研修を受け、自身の学びと経験の不足を痛感しました。研修講師による勧めもあり、シニア産業カウンセラーの受講を始めました。

講座の受講完了には4年ほどを要しました。時間も費用も捻出が必要で、時にくじけそうになるときもありましたが、受けはじめてみて、様々な講師や受講生のみなさんに出会い、自身に足りないものがわかったり、新しい世界が広がり学ぶ楽しさがあったりしました。初めて学ぶカリキュラムにはやらされ感ではない、自身から学

びたいという気持ちが生まれてくることに驚きと新鮮さがありました。また、受講生とは顔見知りから一緒に勉強する仲間が発展し、講座の中で書籍や研修の情報を共有したりキャリアインタビューやピアカウンセリングもしました。特に逐語記録・事例報告の作成と検討においては自分の力量不足に落ち込んだり、不合格になったり苦しい時もありましたが、適宜スーパービジョンを受けながら、仲間とともに乗り越えられたことも今は良い思い出です。

現在は人事部から異動し、相談業務に従事する機会は少ないのですが、シニア産業カウンセラー育成講座で学んだことで今後のキャリアとして、カウンセラーとしてクライアントや企業、組織の支援ができるようになりたいという気持ちが明確になりました。また、講座では特に逐語記録・事例報告、認知行動療法、交流分析、メンタルヘルス支援体制構築の実践的理解の科目が今の相談業務に活かせていると感じます。学ぶことはまだまだ山積ですが、今後もシニア産業カウンセラー育成講座で学んだことをさらに深めていきたいと思っています。

これから開催される **研修講座** をご紹介いたします！

① **オンライン** 森田療法カウンセリングを学ぶ

内容・ねらい

大正時代に創始されたこの療法は、修正を必要とせず、今日まで受け継がれ現代人の心の治療法として、ますます欠かせないものとなっている。

このような普遍性を持つ根拠は、人間感情の本然や心の仕組、からくりを心の問題の中核概念にすえていることにある。

カウンセリングは、当事者が自己の内面に目を向け、本来の生命力や成長力を取り戻し主体的に生きよう援助すると同時に、援助者自身も大切なものを学ぶ過程であるが、森田が明らかにしたこの心の事実の自覚によって、この相互の育ち合いの過程がより確かなものとなるのではないだろうか。本講座では、その理論をケース検討を通じて学びます。

講師 横山 博

② **オンライン** 来談者中心療法とフォーカシング指向療法の最先端を学ぶ ～ジェンドリンの「プロセスモデル—暗在性の哲学」の世界～

内容・ねらい

この講座では、ジェンドリンの『プロセスモデル—暗在性の哲学』（みすず書房）を通して、来談者中心療法とフォーカシング指向療法の最先端を皆さんと共有します。

ロジャーズとジェンドリンの関係、プロセスモデルの世界、プロセスモデルを理解するためのエクササイズ、プロセスモデルによってカウンセリングやサイコセラピーはどのように進化するのか、プロセスモデルの珠玉の言葉集といった内容によって講座を進める予定です。

この講座でしか味わうことができない『プロセスモデル—暗在性の哲学』の世界に触れてみませんか（本書を未読の方の参加も歓迎します）。

講師 末武 康弘

③ **集合研修** フォーカシング入門

内容・ねらい

成功するカウンセリングでクライアントに何が起きているか、クライアントは何をしているか、そこに着目しているのがフォーカシングです。クライアントは、「体験的深さ」に降りていき、今この実感から自分の気持ちや言いたいことを納得感のある言葉にしていきます。このプロセスについて解説し、ガイド・セッションにより、参加者自身が体験できるよう図ります。また、そのセッションの観察学習により理解を促します。

講師 堀尾 直美

開催日時等の詳細は神奈川支部ホームページをご覧ください。

https://jaico-kanagawa.jp/skillup/seminor/kensyu_list/#a2335017

研修講座開催報告

2023年7月22日開催 不安にまどう時代を生きる知恵としての森田療法

2023年7月22日に開催された「不安にまどう時代を生きる知恵としての森田療法」（講師 横山博）は森田固有の人生観、死生観に基づいた森田療法について、神経症や抑うつなどに対する優れた治療法としてだけでなく、治療法を超えて人生の肝要となるものを明らかにする知の体系を学ぶ講座でした。

アンケートより、多数の受講者から満足の評価をいただきました。その一部をご紹介します。

- 森田正馬の考えを学べて気づきが持てた。相対的・内面観・あるがまま等自分のものの見方が増えて今の自分の気持ちに気づけた。職場でも使えそう。
- できていないことを含めてすべて認めることが「自分の事実」という言葉を得ることができた一日だった。

会員部からのお知らせ

はまカフェを開催しました！

2023年7月28日19:00より、16名の参加のもと、オンラインで開催しました。

今回も3月に引き続き「障がい者雇用支援について」をテーマとして、実際に障がい者雇用に関わっている方々の体験談から意見交換を行いました。

前半は、今年の4月1日に一部施行された「改正障がい者雇用促進法」の改正内容を提供させていただきました。後半は雇用する側の現場の実態を共有し、お互いに具体的なアドバイスをしながら、それぞれの立場の役割に関し、より理解を深める場となりました。

- 障がい者の体力面がどの程度耐えられるのか、働くことができるのだろうか
- 採用側はどんなところを決め手にしているのか
- 仕事の切り出しはどうしたらいいのか

などの質問があり、

- 体験学習を取り入れてはどうか
- 仕事の切り出しではなく、作り出しと捉えて業務の効率化を考えてはどうだろうか

など、実際の現場での取り組みで日々悩んでいることを共有しながら意見交換をしました。

参加者のコメント

- ◆企業側の困り感を聞くことで、今後の就労先へのアプローチに活かせるため参加した。
- ◆実際にうまくいっている事例と、問題が起きている事例で特に体力面が重要、実際は休みが多く困っているという実情などは支援していく時に無理をしない就職活動ということをあらためて意識する機会となった。
- ◆障がい受容、就労移行・定着にまつわる実際の話を聞かせていただき、これから取り組む障害者のキャリア相談の周辺知識を得ることができた。
- ◆障害者雇用の最前線でお仕事されている皆さんの生の声をお聴きし、今後役に立てていきたいと思う。
- ◆会員同士の様々な立場や経験上の話が聞けて、視野が広がった。

10 月度月例会のご案内

「いま、知っておきたい LGBT の基礎知識」

講師：井上のぶお

(就労移行支援事業所就労支援員、産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント、LGBT & SOGI 相談室 three-S 相談員)

「LGBT 理解増進法」が6月23日に施行されました。

SNS では「この法律によって女子トイレや女湯に『心は女性』と主張する男性が押し寄せる」といった書き込みが見られましたが、それは本当のことなのでしょうか。

今回の月例会では、今後さまざまな場面で増加すると予想される LGBT に関する相談に対応するために、LGBT の基礎知識や社会の動向をお伝えして参ります。

<主な内容>

- ・必須！SOGI の概念を正しく理解しよう
- ・LGBT、LGBTQ、セクシュアルマイノリティ、これらの違いって何？
- ・LGBT の方々の困り事と具体事例
- ・相談を受けた際の留意事項
- ・今さら聞けない「SOGI ハラスメント」「性別変更」「パートナーシップ制度」

皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時：2023年10月15日(日)
9:30 ~ 12:30

(Zoom によるオンライン開催)

募集人員：30 名

募集〆切：2023年10月5日(木)

会 費：会 員 3,000 円

非会員 4,000 円

*参加ご希望の方は、会員マイページよりお申し込みください

CONTENTS

- 2 **特集** シニア産業カウンセラーを目指しませんか！
実践力を向上し、より専門的な知識を高めるために
これから開催される研修講座をご紹介します！／研修講座開催報告
- 6 会員部からのお知らせ
- 7 趣味しゅみエヴリバディ 第8回 上野 美香さん（神奈川支部）
かもめ便りの表紙を飾る会員の皆さんを募集します！／編集後記

会員の皆さんにご自身の趣味を語ってもらうコーナーです。

8 上野 美香さん（神奈川支部）

私の趣味は手書きの「手紙」です。

今は誰もがスマホを持ち、リアルタイムでメッセージのやり取りができる時代になりました。ですが、デジタルの文字は少し温かみに欠けると思います。

反面、手書きの手紙は少し面倒で時間もかかりますが、温かさと思いが伝わるものだと思います。私の書く字は不揃いでバランスも悪く、読みにくいですが、「それでも」です。「嬉しい」というお返事を頂きます。返事はデジタルで届きますが。



数年前の年賀状のCMで「1年の始まりにギフトが届く国」というフレーズがありました。まさに、手紙はギフトだと思いました。

書く時間も、喜んでもらえる事も、私にとっては、ほっこり素敵な出来事になります。



かもめ便りの表紙を飾る 募 集 します！ 会員の皆さんを

会員部ではかもめ便りの表紙への掲載を希望される方を募集しています。
今号掲載の2名の皆さんからは次のようなコメントをいただきました。

● 白井 由香さん

小学生で演劇部に入り実際に演劇で時代劇の主役を演じたところ最後に刺されて倒れて命を落とすのですが、倒れた後もカーテンコールが鳴りやまず、その拍手に快感。そのほか女優になれば色々な職業を経験でき面白い。

● 青山 和美さん

子供の頃、「夜のヒットスタジオ」の中での衛星中継で、繋がる海外アーティストに通訳の服部まこさんが流暢な英語でインタビューしている姿がとてもカッコよかったな。

編集後記

今年の夏は猛暑日が連日続き、平均気温も過去最高と聞いております。皆様も体調の維持が大変だったことと思います。このかもめ便りが発刊される頃には少しは涼しくなっているのでしょうか。

さて、今年実施した会員アンケートにおいて、「スキルアップの場の質や量の充実」を期待されている方が多い結果となりました。また、産業カウンセラーの資格を取得したが、さらにスキルアップするにはどのようにしたらよいかとの声も聞えてきております。

今号は、更なるスキルアップの場として、「シニア産業カウンセラー」の資格について特集しました。シニア産業カウンセラー育成講座の概要について情報提供するとともに、実際にシニア産業カウンセラーの資格を取得された方の合格体験談として、資格取得に向けてどのように取り組まれてきたかについてお二人の方に語っていただきました。シニア産業カウンセラー育成講座はカウンセラーとしての活動に活かせる講座です。ぜひ、スキルアップの場として活用していただけたらと思います。

次号ではキャリアコンサルタントの国家資格を取得された方の合格体験談を特集する予定です。支部として提供している国家資格合格までのサポートや合格後の継続した支援についても取り上げます。

会員部では、今後も皆さまからのご意見を反映した会員サービスを提供してまいります。

最後に、今回の企画にご協力いただきました会員の皆さまにこの場をお借りし深く御礼申し上げます。

（青木幸司）

かもめ便り

2023年9月
第59号（通算第105号）

発行日：2023年9月25日発行
発行：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 神奈川支部

〒231-0092 横浜市中区桜木町3丁目8横浜塩釜ビル6F
TEL：045（264）9521 FAX：045（264）9013

E-mail: kmgzsy@a@ counselor.or.jp URL: https://jaico.kanagawa.jp

企画・編集：会員部支部報グループ
取材編集協力：株式会社コロポ